

日	曜	未満児おやつ	献立名	3時のおやつ	
1	15	火	クッキー 牛乳	筍ご飯・ぶり照り焼き・大根と人参の金平 味噌汁(キャベツ・人参)・牛乳	ホットケーキ 蜜柑缶・牛乳
2	16	水	せんべい ほうじ茶	ご飯・鯖のタンドリー風・つぼみ菜のナムル 味噌汁(大根・人参・豆腐)・牛乳	オーブンポテト バナナ・ほうじ茶
3	17	木	クラッカー 牛乳	ご飯・鮭の香味焼き・もやしとにらの彩和え 豆乳味噌汁・ほうじ茶[バナナ]	きなこサンド チーズ・牛乳
4	18	金	クッキー 牛乳	パン・鶏肉のママレード煮・ナムル風サラダ 春雨スープ・牛乳	五平餅 バナナ・牛乳
5	19	土	せんべい 牛乳	ご飯・焼き豆腐入り豚丼・薩摩芋甘辛煮 味噌汁(大根・人参)・牛乳・蜜柑缶	クッキー・せんべい ぶどうジュース
7	21	月	クラッカー 牛乳	ご飯・親子煮・ほうれん草のお浸し 味噌汁(大根・人参・油揚げ)・牛乳	ヨーグルト和え せんべい・牛乳
8	22	火	クッキー 牛乳	ご飯・豚肉の味噌焼き・切干大根炒り煮 味噌汁(キャベツ・人参・豆腐)・牛乳	あんパン プルーン・牛乳
9	23	水	せんべい ほうじ茶	ご飯・鶏肉の照り焼き・マカロニソテイ 味噌汁(人参・玉葱・豆腐)・牛乳	人参ご飯 バナナ・ほうじ茶
10	/	木	クラッカー 牛乳	カレーライス・大根サラダ チーズ・ほうじ茶[バナナ]	林檎ゼリー せんべい・牛乳
11	25	金	クッキー 牛乳	ご飯・たら塩焼き・華風和え 味噌汁(南瓜・玉葱)・牛乳	せんべい バナナ・牛乳
12	26	土	せんべい 牛乳	ご飯・麻婆豆腐・じゃが芋含め煮 味噌汁(大根・人参)・牛乳・蜜柑缶	クッキー・せんべい ぶどうジュース
14	28	月	クラッカー 牛乳	ご飯・すき焼き風煮・南瓜含煮 味噌汁(人参・大根・油揚げ)・牛乳	きなこマカロニ 蜜柑缶・牛乳
24	/	木	クラッカー 牛乳	ご飯・ポークケチャップ・うまっこりー・粉吹き芋 豚肉と白菜のスープ・ほうじ茶	手作りラスク 苺・牛乳
/	30	水	せんべい ほうじ茶	カレーライス・大根サラダ チーズ・牛乳	林檎ゼリー せんべい・ほうじ茶

<お知らせ>

4月24日(木) 幼児組誕生会



4月の栄養給与量です。参考にしてください。

	未満児	以上児
エネルギー(kcal)	471	549
蛋白質(g)	19.2	22.7
脂質(g)	15.5	17.8
カルシウム(mg)	245	275
鉄(g)	1.9	2.3
食塩相当量(g)	1.3	1.6

3歳未満児は1日の栄養給与量の50%、
以上児は45%を保育園で提供しています。