

# 穂の風

Honoka

社会福祉法人 宮城厚生福祉会  
介護老人福祉施設  
田子のまち



田子のまちも  
二度目の  
秋を迎えました。

ユニットから漂う秋刀魚を焼く香ばしい匂いも、ベランダに吊るされた干し柿もすっかり田子のまちの秋の風物詩となっています。

これから田子のまちが、どんな風物詩をさらに加えながら時を刻み、重ねていくか、とても楽しみです。

# 田子のまちユニット 紹介

前回に引き続き、ユニット特集です。  
今回は秋晴ユニット、みのりユニット、美冬ユニット、  
こうめユニットの紹介です。それぞれのユニットでの楽し  
そうな日常をご覧ください。

93歳の誕生日のお祝いをしました。  
洋服をプレゼントすると、  
ご本人様から笑顔の  
お返しが嬉しい限り!

## みのり



「お好み焼き食べて～な～」という  
ご要望にお応えし、  
お好み焼きパーティーを敢行!  
「マヨネーズかけてあげるか?」と、  
まるで長年連れ添った夫婦のようです…♡

ある何気ない日に、  
散歩でもすっぺし!と、  
外へ散歩に行きました。  
「稲穂がたわわに実ってるな～」と  
のんびりほっこりした時間を  
過ごしました。



## 秋晴

秋晴ユニットのリビ  
ングからの景色はとて  
も素敵なユニットです。  
頼りになる男性入居者  
様をはじめ、笑顔が素  
敵な方、働き者な方、  
料理上手な方など個性  
も様々です。皆さんと  
一緒に毎日楽しく過ご  
しています。

野球が大好きな入居者様と一緒に楽観戦!  
とってもいい笑顔です。結果は見事勝利でした。



秋晴日和に、散歩出かけました。  
綿毛を見つけてふ～と一息♪

## 美冬

美冬では誕生日の方を囲  
み、みんなで記念撮影するの  
が恒例です。70代の方に90  
代の方から「若いねー」なん  
て声も!夏はお出かけしたり、  
花火をしたりしていい思い出  
ができました。



## こうめ

パン作りをしたり、  
お出かけしたり、野菜  
とお花を植えました!

皆さんのこぼれるよ  
うな笑顔がとても素敵  
です。職員も自然と笑  
顔になれます。





**OPEN**  
11:00-15:00  
休みは不定期

食  
工  
房



こんにちは。田子のまちレストラン《食工房ぱる》です。  
お客様が気持ちよく過ごせ、皆様から可愛がって戴ける店舗になるようにスタッフ同努力しております。これからもどうぞ宜しくお願い致します。  
営業時間は11時～15時、休みは不定期になります。  
なお、ご希望によりランチのご予約や、お席のご予約、お弁当なども承っておりますので、よろしくお願致します。  
メニューは、限定(ステーキ・ピーフッシュセット)・麺類・丼物・洋食各種をはじめ、店長おすすめのバランスを考えた『日替わり定食』550円はお客様からの好評をいただいております。デザート、ドリンク類各種も用意してスタッフ同心よりお待ちしております。  
尚、季節ごとの写真展示なども行っておりますので、いつでもお気軽にいらして下さい。

**出張床屋さん (店長より)**



いつもご利用の皆様には大変お世話になっております。  
まだご利用になった事のない方々のために色々説明をさせていただきたいと思っております。  
当店は月・水・金の9:00～16:00営業で、主にカット、顔そり、カラー、パーマを行っています。特にカラーは各色ご用意させて頂いており、皆様に大変喜ばれております。  
是非、一度お気軽にいらしてみして下さい。

**理美容室**

**MENU**

カット・カラー  
パーマ・顔そり



※カラーとパーマはシャンプー・カット・ブロー込みです。



**図書コーナー**

みなさんからたくさんの本を寄付して頂きました。小説・漫画・大百科事典・民話集・世界文学全集等揃えているので自由に閲覧して下さい。



**こども遊び場**

こどもの姿や声は皆の活力や笑顔の源になりますので、是非一緒に連れ下さい！1階に遊び場があります。

# 宮城野の里まつり 大盛況

8月23日(日)に宮城野の里と田子のまちを会場にして宮城野の里まつりが行われました。

今年で宮城野の里開設15周年迎えることから、今回のテーマは「祝15周年・笑顔でつながる」。そして笑顔は人を幸せにしてくれる、人と人をつないでくれる、地域の方々とのつながりを大切にしたいという思いから、テーマが決まりました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、多くの方々が来てくださいました。田子のまち会場では、田子中吹奏楽や常盤木高校フラダンス、宮城学院チアダンスチームのステージ、大声コンテスト、コーラ早飲み、アロマコーナー、ハワイアンカフェ、介護相談室、地域の方々の作品展示の催しを行いました。大声コンテストではパワフルな声が施設に響き渡り、元気を頂きました。

まだまだ新米の田子のまちを知って頂きたい、地域の方々楽しんで頂きたいという思いが詰まったお祭りとなりました。ご来場して下さった皆さま、ありがとうございました。



## ボランティア募集

入居者のお散歩に付添して下さる方、囲碁・将棋のお相手をして下さる方、お話し相手をして下さる方等々、ボランティアさんを募集中です。ご興味のある方は、是非お問い合わせ下さい。お待ちしております。

(担当:伊藤)

## 介護職員・看護職員募集

ホームヘルパー2級以上の有資格者の方で、経験の有無は問いません。正規職員、パート職員とも募集しています。詳しくは法人のホームページやハローワークに掲載している求人票をごらんください。

私たちと一緒に入居者さんの生活を支えてみませんか? (担当:丸田)

## 冬の感染症にご注意を!

どちらについてもいろいろな予防策がありますが、共通して言えるのは「手洗い」です。帰宅後や調理の前後、トイレ後などにこまめに手洗いで感染経路を絶つことが効果的だと言われています。日頃から「予防する」という意識を持って生活することが大切です。寒い季節が続きますが、元気に冬を乗り切りたいものです。

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は一年を通じて発生しますが、特に冬場に流行すると言われています。ノロウイルスによる食中毒の約7割が冬期に発生しています。手指や食品などを介して感染し、嘔吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こします。

例年、冬になるとインフルエンザやノロウイルスを中心とした感染性胃腸炎や食中毒が流行します。毎年冬になると猛威を振るインフルエンザですが、その感染力は非常に強く、日本では毎年約10人に1人が感染しています。一般的な風邪とは違い、38度以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れるのが特徴です。

## 編集 後記

田子のまちのまわりでは、たわに実った稲も刈り取られ、季節はすっかり冬に向かっています。今年はどんな年だったのでしょうか。寒くなると体調を崩しやすくなりますが、よく食べよく寝て、健康で新年を迎えたいですね。

### 広報委員

大山聖美 / 菊地友則 / 佐藤裕美  
大石明日美 / 樋川美友紀 / 大沼晴与

## JA仙台のみなさんとお茶会



JAの職員の方の1名と、3名のボランティアさんでお茶会を開いていただきました。

お茶会を始める前はボランティアさんから「何を話していいかわからない」「お茶会より、草むしりの方が得意」と、不安の声が聞かれましたが、始めてみると入居者の方と気さくに会話が進んでいるようでした。入居者さんから「歌でも歌ったらいいよ」と声が上がり、歌集を準備したところ、みんなで歌を歌いながら楽しく過ごすことができました。

ユニットの垣根を越えて集える場があると入居者さんの楽しみも広がります。いろいろな形でこういった場を提供できるといいなと思いました。



## 介護老人福祉施設 田子のまち

〒983-0021 仙台市宮城野区田子字富里153番 TEL 022-388-9970 FAX 022-388-9980  
ホームページ <http://ns.kou-fuku.or.jp/tago/>