

穂の風

Honoka



今年度もたくさんの笑顔に出会うことができました。

2015.3 Vol.5

社会福祉法人 宮城厚生福祉会
介護老人福祉施設 田子のまち



季節はもうすぐ

春

田子のまちのひとときをお届けいたします

ふたば



近所の二木神社へ初詣に行きました。天気も良く、初詣には最適な日でした。今年一年の幸せを祈願しました。

ますが



クリスマス会ではケーキを食べ、忘年会でビールを飲み、お寿司とお鍋を食べ、楽しく年を越しました。

なつき 夏月



2日にわかれ、東照宮に初詣に出かけました。寒いなか皆さん手を合わせてお祈りし、おみくじをひいてきました！

こうめ



外出はご夫婦で過ごす大切な時間になりました。青空にひとつずつ割いた干し柿が映えますね！

はるかせ 春風



竹駒神社まで初詣へ行きました！屋台の焼きそば、たこ焼きはアツアツで絶品でした！きちんと今年1年の祈願もできました。

みふゆ 美冬



食前に日本酒をたしなむ幸せ…松島でアシカのショーにご満悦…これからも「幸せなひととき」を大切にします！！

あきばれ 秋晴



松島観光にお出かけしました。久しぶりに海風にあたりほっこり笑顔のお二人です。



メリークリスマス♪ノンアルコールのシャンパンで乾杯しました。今年も秋晴サンタさんが皆様を盛り上げてくれました。

みのり



天気にも恵まれ、みちのく遊歩公園に出かけて来ました。色とりどりのお花を観たり、昼食は皆様そろって美味しいカレーライスにご満悦です。



入居者様と一緒にスイートポテト作りに挑戦しました。真剣な表情で一生命作ったスイートポテトは絶品です。

ショート ステイ



利用者様一人一人の幸せの窓口であり、ご家族様のご安心の場となるようスタッフ一同心を込めてチームワークで頑張ります。

資生堂ビューティセラピストの皆さん
三浦美紀さん、越後谷千佳さん、安田智美さん



田子のまちは、「自分も入居したい施設」だと思っています。
雰囲気がとてもよく、何でも受け入れてみようという職員さんの意気込みや、直接教室に関わらない職員さんも笑顔で見守って下さっている様子から、皆さんの良好な関係性が伺えます。楽しそうに参加して下さる利用者さんの笑顔と、ご家族の皆さんが写真を見て喜んでくださったお話などを励みに継続していきたいと思っています。これからも宜しく願い致します。

田子のまちを華やかに

フラワーデザイナー 真木 千夏さん



田子のまちでアレンジメント教室を始めて半年になります。
ハサミを使用して大丈夫？の心配もありましたが、生け花をされていた方も多い様でお花の扱いも慣れている様子です。
作品をきれいに仕上げるといふ事より、お花を見て触れて香りを楽しむ時間を提供したいという想いでお手伝いしています。
1年に12回、お花に親しむ事で季節を感じて頂きたいと思っています。



腰痛予防学習会

1月23日、介護労働安定センターより谷川氏を招いて腰痛予防学習会が行われました。腰痛の原因になりうるストレス、自律神経の働きについて学び、腰痛を軽減・解消するためのストレッチを講師の指導のもと実際に行いました。この学習会で学んだことを日々の生活に取り入れ、腰痛を予防し、安全な介護を行えるような体作りに役立てたいと思います。

(ふたば：菊地友則)

職員を対象にしたメンタルケア学習会が開催されました。参加者全員で自己ストレスチェックを行い、自分でどれくらいストレスを抱えているのかを客観的に知ることができました。また、ストレス要因やストレスへの対処方法を教えていただき、どうしたら快適な環境で仕事をすることができのかを学ぶことができました。困った時には職員同士で助け合えるよう、しっかりと関係を築いていきたいです。

(春風：佐藤翔悟)

メンタルケア学習会



認知症勉強会

1月19日、坂総合病院より講師の阿部氏をお招きし、『認知症』に関する勉強会が開催されました。認知症の方々の「不安や思い」に寄り添い、安心して暮らせる環境を整えることの大切さを学びました。

(美冬：伊藤 恵)

新人スタッフ紹介

音楽を聴くことが大好きです。医務としての役目・気づきで皆様の健康管理に努めていきます。

(看護師：瀬川早苗)



ふたばで働くことになりました。よろしく願います。

(介護職：立花昭博)



避難訓練感想

様を守るのは私たちなので、日ごろから火災が起きないように気をつけていきたいです。

(夏月：大山聖美)



11月27日に火災の想定で避難訓練を行いました。入居者様を安全に避難誘導することはもちろん、不安な思いがあると思うので安心して頂けるような声がけ、職員同士の連携はとても大切だと感じました。入居者

広報委員
菊地友則 / 岩間郁明 / 大石明日美
佐藤裕美 / 平良絵美 / 大沼晴与

編集後記

早いもので田子のまちは開所から2回目の年を越し、本誌も5回目の発行となりました。田子のまちがこれからも表紙のような笑顔が自然に生まれる場所になれば良いなと思います。これからも田子のまちをよろしく願っています。

介護老人福祉施設 田子のまち

〒983-0021 仙台市宮城野区田子字富里153番
TEL 022-388-9970 FAX 022-388-9980
ホームページ <http://ns.kou-fuku.or.jp/tago/>