

穂の風

Honoka

社会福祉法人 宮城厚生福祉会
介護老人福祉施設
田子のまち



ご挨拶

施設長 土谷ちはる

今年の夏は“超”がつく猛暑と、某ニュース番組の気象予報士が言っていました。地球温暖化など、様々な気象条件が重なってのことなのでしょうが、ちょっと憂鬱ですね。先日、田子のまちでは『脱水予防』についての学習会を行いました。近年は特に高齢者が室内で熱中症になる事例が増えているとのこと。こまめな水分補給をはじめ、学んだことを活かしながら、皆さまに元気でお過ごしいただけるようにしていきたいと思っております。

さて、『介護の社会化』を謳い2000年に始まった介護保険制度ですが、3年に一度の制度改定の度に、利用者様、家族様にとっても、私たち介護事業者にとっても厳しい状況になっています。前回改定（利用料2割負担

の一部導入や特養への入居制限など）の影響も検証せずに、多くの介護困難や経営状態を放置したまま、2018年改定に突き進もうとしています。

新聞等の報道でご存知の通り、来年8月からは、現役世代並みの所得がある人の自己負担割合が3割になります。膨らみ続ける介護保険費用を抑えるねらいですが、介護保険がますます利用しにくいものになってしまい心配です。

新年度スタートから4ヵ月。職員一同心を合わせ、田子のまちの理念を胸に、猛暑にも負けず、太陽に向かって真っすぐに顔を上げる向日葵のように元気に頑張っていきたいと思います。

4月

お花見に出かけるにはもってこいの
陽気の中、思い思いの場所にお出か
けされていました。きれいに咲く花
を見ると、皆さん笑顔になりますね!



結婚64周年をみんなでお祝いしました。
理想の夫婦です。



実物だよ!

お誕生日をお祝いしました

戦車の前で!



5月

母の日には日頃の感謝を込めてプレゼントをしました。思わず涙を流してしまう入居者様も…。いつもありがとうございます！



コメダ珈琲への外出！
メニュー選びも
楽しそうでした！！



巨人対楽天の
試合を見てきました！
圧勝でこの笑顔。



民謡ショーで
感動！



民謡ショーじっくり聴いています。

お寿司の出前で
母の日をお祝い



出張デパート



5月11日に出張デパートが来ました。洋服の他にもお菓子など沢山のものが販売されていました。普段、外出し買い物されることが少ないので、沢山の入居者様が来て下さり賑わっていました。沢山の商品があるのでどれを買うか悩んでいる方、何個も購入された方、見るだけでも楽しいと仰っている方など、皆様それぞれお買いものを楽しまれているようでした。沢山の笑顔を見ることができて良かったです。



6月

あやめ祭りにドライブに行かれる入居者様が多かったです。満開に咲くあやめは必見の価値あり！皆さんも身乗り出して眺めていらっしゃいました。



父の日
いつもありがとうございます



お寿司と天ぶらを
食べに！



動物園に行ってきました



園芸センターバラがきれい！



お買い物。
真剣に選んでいます！

事業活動収支計算書

(自) 平成27年4月1日 (至) 平成28年3月31日

(単位: 円)

勘定科目		決 算 額
収 益	介護保険事業収益	440,889,116
	その他の事業収益	1,926,509
	経常経費寄付金収益	371,264
	サービス活動収益計①	441,260,380
費 用	サービス活動費用計②	450,468,737
サービス活動増減差額③=①-②		△ 9,208,357
収 益	サービス活動外収益計④	2,852,320
費 用	サービス活動外費用計⑤	6,473,136
サービス活動外増減差額⑥=④-⑤		△ 3,620,816
経常増減差額⑦=③+⑥		△ 12,829,173
収 益	特別収益計⑧	40,113,696
費 用	特別費用計⑨	32,973,242
特別増減差額⑩=⑧-⑨		7,140,454
当期活動増減差額⑪=⑦+⑩		△ 5,688,719
前期繰越活動増減差額⑫		△ 98,541,351
当期末繰越活動増減差額⑬=⑪+⑫		△ 104,230,070
次期繰越活動増減差額		△ 104,230,070

2016年度事故総数

	転 倒	転 落・ 滑 落	誤 嚥	誤 薬・ 誤 配	弱 水	火 傷	異 食・ 誤 飲	暴 力	感 染 症	褥 瘡	無 断 外 出	介 護 中 の 骨 折・ あ ざ・ 外 傷	原 因 不 明 の 骨 折・ あ ざ・ 外 傷	破 損・ 紛 失	そ の 他	計
0～3	2	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	12
3～6	3	5	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	6	0	0	16
6～9	4	8	0	7	0	1	0	0	0	1	0	1	22	4	2	50
9～12	5	10	0	9	0	1	0	0	0	0	2	6	43	3	4	83
12～15	11	6	0	8	0	0	0	1	0	0	3	4	30	2	5	70
15～18	8	8	0	6	0	1	1	0	0	1	2	2	18	3	2	52
18～21	7	1	1	7	0	0	0	0	0	0	0	2	19	0	2	39
21～24時	11	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	7	0	0	24
計	51	46	1	38	0	3	1	1	0	2	8	17	151	12	15	346

2016年度苦情報告

内容

- 夜にトイレに行きたくてナースコールを押して職員を呼んだら「さっき行ったよ」と言われた
 - ご家族より、「本人が、『職員さんにナースコールを押すなって言われた』って言ってたんです」とお話があった
 - 夕食時に、煮魚の盛り付けが汚くて、「これでは食べたくない」とお話があった
- 以上、3件です。

ご意見いただき、ありがとうございます。皆様の声を真摯に受け止め、安心して田子のまちで過ごしていただけるように施設づくりに努めていきたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

家族懇談会

6月17日の気持ちよく晴れた土曜日に第4回目となる家族懇談会を行いました。今回も38世帯、50名のご家族様に参加いただき、和気あいあいとした和やかな雰囲気の中で会を進めることができました。

来年2018年の8月からは年収340万円以上の現役世代並みの所得がある方の自己負担割合が3割になります。その他、2割負担の対象者が拡大されることも決まっており、制度改定の度に入居者様、ご家族様にとっても介護事業者にとっても厳しい状況になっています。制度をより良いものにしてほしいという署名活動を継続していきたいと思いますので、今後ともご協力いただ

ければ幸いです。

質疑応答の中では、ご家族の皆様からたくさんのご意見や励ましのお言葉をいただきました。施設運営していく上で、改めてご家族の皆様のご理解やご協力があるこそなのだと肌で感じることができ、胸が熱くなりました。これからも入居者様やご家族様にとって心地のいい「我が家」になるよう、また、一つでも多く入居者様の笑顔を引き出せるよう、職員一丸となって取り組んでいきたいと思ひます。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



今年も
宮城野の里・
田子のまち祭り
が開催されます！

2017 9/17日
9:30 ~ 14:00

皆様のお越しを心より
お待ちしております!!



メンタルヘルス勉強会

4月19日東北福祉大学助教授 平泉先生によるメンタルヘルス学習会が行われました。

ストレスの理解や対応方法、うつ病の理解、予防方法等やストレスに思っている事、悩みを聴きながら相手のいいところを3つ見つけるというグループワーク等楽しくわかりやすく教えて頂きました。改めてメンタルヘルスの難しさと傾聴する側の意識の持ち方、対応の大切さ学ぶことができました。



脱水勉強会

脱水の勉強会に参加し、体重の2%の水分が失われただけで脱水症状が起きてしまうのには驚きました。そして、ただ沢山の水を飲めば良いというわけでもなく、その時の状態に適した水分を選択、塩分・水分のバランスが良いものを選ぶことが大切だと分かりました。

高齢者の方は一度に沢山の水分がとれず、食事の水分を残してしまう方・トイレに起きるからあまり飲みたくないという方もいます。しっかり声掛けしてこまめに水分補給して頂けるようにしたいです。



褥瘡勉強会

モルテンさんを講師にお招きし、臥床の際、圧が体に及ぼす影響や、その対策であるポジショニングについての勉強会を開催しました。体圧を測定するセンサーの上に実際に横になることで、体のどこの部位に体圧が多くかかるのか、目と体で認識することが出来ました。日頃、入居者様がどのような思いをされているのか、どのようなクッションの当て方が安楽なのか、改めて学ぶことができました。

家庭の食中毒予防

高温多湿となる6月から9月頃は、食中毒に注意が必要です。食中毒予防の原則は「つけない・増やさない・やっつける」です。そこで、予防のポイントをセルフチェックしてみましょう。

- ☐ 食材を購入した時は寄り道せずに帰る。
- ☐ 肉や魚はビニール袋に包んで保管している。
- ☐ 冷蔵庫は満杯ではなく、7分目まで入れている。
- ☐ 料理を始める前、また生の肉や魚を触った後は手を洗っている。
- ☐ あまりのおかずは冷蔵庫で保管している。
- ☐ 食材はしっかり加熱している。
- ☐ 調理用具は定期的に台所用殺菌剤で殺菌している。

いかがでしたか？夏バテを防いで免疫力を高めることも大切です。食中毒予防を心がけ元気に夏を過ごしましょう！

新人スタッフ紹介

(みづかユニット：田中益子)
4月に入職しました。55歳です。フレッシュですが、爽やかさは、薄れていく新人です。ですが、よろしくお願いします。

(つめユニット：佐藤風沙)
まだまだ力不足な部分もありますが、精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

(みのりユニット：井澤可南子)
私の長所は、明るい所だと思っています。なので、自分自身の長所を活かし、明るく元気な精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

(春風ユニット：佐藤祐二)
4月からお世話になります。話になりそうです。皆さんにいろいろなことを教えていただきながら頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

編集後記
最近、田子のまちの事務所には入居者様がよくいらつやいます。お茶を飲まれたり、お話をしたりして思い思いに過ごされ、「じゃあな」と自由にいられていきます。バリバリ働いてくれた方にとっては心地いい場所なのではないでしょうか？ お茶やコーヒーの他にも多岐にわたるご要望に応えられるように準備していきたいです！

広報委員 八島衣里子・大山聖美
濱野千代美・大沼晴与

介護老人福祉施設 田子のまち

〒983-0021 仙台市宮城野区田子字富里153番
TEL 022-388-9970 FAX 022-388-9980
ホームページ <http://ns.kou-fuku.or.jp/tago/>