



# 給食だより

## 2025年5月

下馬みどり保育園

日	曜	10時おやつ	材料名	3時おやつ
01	19 木/月	甘夏柑	ごはん、鶏の照り焼き、小松菜とちくわの和え物、さつまいものレモン煮、みそ汁、牛乳	豆乳のレアチーズケーキ風、バナナ、牛乳
02	20 金	ぼたぼた焼き	たけのこご飯、豚肉のしょうが焼き、ほうれん草と人参の胡麻あえ、みそ汁、牛乳	こいのぼりトースト、サンフルーツ、牛乳
	21 火	ソフトサラダ	ごはん、鯖のソース焼き、キャベツのお浸し、じゃが芋きんぴら、みそ汁、牛乳	ピザトースト、サンフルーツ、牛乳
07	22 水	バナナ	パン、ミートグラタン、春野菜のソテー、豆乳スープ、牛乳	中華おこわ、甘夏柑、牛乳
08	23 木	甘夏柑	ごはん、たらこのマヨネーズ焼き、小松菜のいそべ和え、じゃがいもの含め煮、みそ汁、牛乳	ラスク、バナナ、牛乳
09	24 金	バナナ	ごはん、五目卵焼き、切干大根の炒り煮、ブロッコリーの香りしめ、みそ汁、牛乳	さつまいもケーキ、サンフルーツ、牛乳
10	25 土	バナナ	ごはん、すき焼風煮、キャベツのごまあえ、みそ汁、牛乳	パウムクーヘン、甘夏柑、チーズ、牛乳
12	26 月	甘夏柑	ごはん、鮭のカレー風味焼き、小松菜ともやしのお浸し、じゃがいものコーンバター煮、みそ汁、牛乳	マカロニきなこ、バナナ、牛乳
13	27 火	マリー	肉うどん、みそマヨネーズサラダ、かぼちゃの含め煮、牛乳	鮭おにぎり、甘夏柑、牛乳
14	28 水	バナナ	ごはん、さわらの香りみそ焼き、キャベツの酢の物、さつまいもの甘煮、豆腐すまし汁、牛乳	ミルクスコーン、サンフルーツ、牛乳
15	29 木	ジューシーオレンジ	ごはん、豆腐の中華煮、カレーじゃがいもソテー、はるさめスープ、牛乳	ヨーグルト和え、バナナ、牛乳
16	30 金	バナナ	ごはん、かじきまぐろのバター焼き、大根サラダ、青梗菜のソテー、みそ汁、牛乳	フルーツ蒸パン、甘夏柑、牛乳
17	31 土	ムーンライト	ごはん、ドライカレー、青菜とコーンの和風サラダ、スープ、牛乳	ドーナツ、バナナ、牛乳

### 【お知らせ】

5月2日は『こどもの日メニュー』です。  
たけのこご飯とこいのぼりトーストを提供します。

### ★栄養給与目標★

	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	食塩 g
3歳以上児	559	23.2	18.2	1.6
3歳未満児	473	19	14.9	1.3

3歳未満児は1日栄養給与量の50%、  
以上児は45%を提供しています。

