



社会福祉法人 宮城厚生福祉会
介護老人福祉施設 十符・風の音

デイサービスセンター木の実
地域密着型特別養護老人ホーム 風の音サテライト史



風ぐるま

第62号 | 2026. 2



テーマ「それぞれの冬のすごしかた」



ありがとう ありがとう!!!
みなさん ありがとう!!!
山の木もありがとう!!!
美しい庭も幸せそう。
青空は映画館みたいだね。
雲の演劇もすごい。

遠くから懐かしい音が
時々きこえる美しい日々。

11月



芋煮を作りました。いっぱい食べて身体ポッカポカ!

混ぜる作業に苦戦しましたが美味しい蒸しパンの完成!



クリスマスケーキの代わりに職員お手製プリン♪



11月



春に向けてビオラ、ポリアン、チューリップの球根を入居者の皆さんと植えました。これからの成長が楽しみです♪

12月

苺とクリームたっぷりの豪華なクリスマスケーキを行いました。

1月

元旦のお昼におせちをいただきました。今年は午年ですね〜 2026年の日向もどうぞよろしくお願い致します。



椿

昼食前のひと時...昔話で大盛り上がりです



十符・風の音 特養ユニット の日常

桜

1月

桜田新年会!今年もよろしくお願いします!

12月

クリスマス会☆サンタのカッコ似合うでしょ?



紅葉

11月

おやつパーティしました!!スイーツ好評でした♪



12月

職員からのクリスマスプレゼント☆★一人一人違うプレゼントにお互い見せあいました。



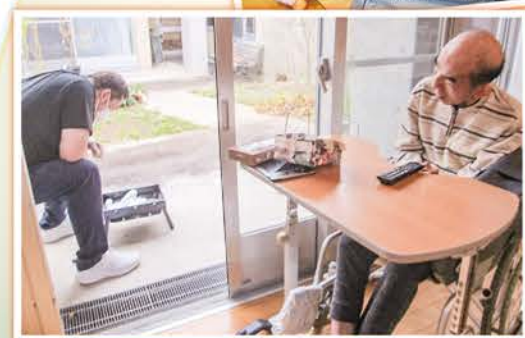
1月

1月19日!祝 今年で107歳になります!!



皆で仮装をしてハロウィンを楽しみました!

夕



秋といえば焼き芋!甘く焼き上がりとても好評でした♪

月見

秋と言ったら、キノコの炊き込みご飯!美味しくできて皆さんに好評でした!

11月



12月

クリスマス会を開催しました。職員から入居者様にプレゼントを贈りました。



1月

元旦に一年の抱負をみんなで考えました!お互い頑張ってください!



夕園にサンタがやってきてプレゼントを配ってくれました!





おやつ作り

さつまいものお焼きを作りました。
程よい甘さで「美味しいね」と好評でした。



福笑い

新年会で福笑いをしました。
目隠しを外してびっくり!たくさん笑いました。

ショートステイ



クリスマス会

大きなイチゴをのせたケーキを作り
皆さんで食べました。
「イチゴ大きいね～」と喜んでいただけ
ようで素敵な笑顔がみられました。

山吹・花水木



さつま芋ご飯

11月の行事でさつま芋ご飯を作りました。
ショートの皆さんはさつま芋好きな方々で
「美味しいよ～」と言って下さり、笑顔で
召し上がっていただけました。

クリスマス会



風の音サテライト史

今回は入居者さまのお部屋の装飾品やお花を一部紹介します！寒い冬ですが、部屋の中でも季節を感じられるようにお花や装飾品をご家族さまが考えて下さっています。自分の部屋で季節を感じながら、入居者さまに過ごしていただいています。

好きなものを食べるって幸せね

移動販売車でのお買い物が入居者さまの楽しみになっています。お寿司やお刺身、天ぷらなどなど、「あれもこれも食べたい！」なかなか決められず、「一番はやっぱりお寿司！」と夕食に幸せそうな表情を浮かべながら堪能していました。

風の音
新春明けまして
おめでとうござります。
旧年中は大変に
お世話様になりました。
本年も何卒
宜しくお願い申し上げます。
風の音
三子年
暖かいような
居心地は
人々の心に
胸元に
風は幸と太陽を
輝かす光と雲に
輝く今日も
風の音は
あき晴

サテライト史からのお知らせ

コロナやインフルエンザへの予防も含め、マスク着用と消毒のご協力をお願いいたします。



面会時間 10:00 ~ 12:00
13:00 ~ 15:30

入浴と重なることが予測されますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

12/23(火)ユニットでクリスマス会を行いました！

2丁目はシチュー作りを行いました。にんじんは星☆とハートに型抜きしてもらい、デザートのカリンにデコレーションを手伝ってもらいました。調理をするところから一緒に行い、みんなで楽しむことができました。3丁目ではクレープ作りを行いました。自分で好みのトッピングをのせて、クリスマスの歌をみんなで歌いながら楽しんでもらいました。



勉強会を開催しました!



吸引とバイタルの勉強会を開催しました。バイタルの重要さや吸引の行い方、注意事項を学ぶとともに、不安や疑問に思っていたことを看護師に聞くこともでき、大変勉強になりました。この学びを日々のケアに活かしていきます。

食料支援に参加

2025年12月20日、北部診療所での食糧支援に参加しました。数ある役割がある中で、私は子供の遊びコーナーを担当し、くじ引きで景品をお渡しする役割を任されました。「これ欲しかったやつだ」「可愛い!ありがとうございます」と笑顔で帰っていく子供たちの姿を見て、とても温かい気持ちになったと同時に、地域と福祉の橋渡しとしてより福祉活動に参加していきたいという気持ちが芽生えました。今回の活動を踏まえ、次の食糧支援をより良い場にしていき、参加される方の笑顔が増えたらいいと思います。

高齢者の気持ちを理解するため疑似体験を行いました

高齢者への理解を深めるため、事故対策委員会の中で、「高齢者疑似体験」を行いました。最初は、珍しいキットを前に賑やかに準備をしていた職員でしたが、「視覚・聴覚・関節可動域制限・四肢体幹への荷重」を装着する中で、「大変!不安!」等の発言が多く聞かれ、次第に真剣に取り組む姿勢へと変わっていききました。

学習会の感想を少し紹介いたします。「目や耳に支障があることで周囲の状況が正しく理解できず、体のバランスも保てないのでとても不安だった」「誘導してくれる職員の声もよく聞こえなかったので、更に不安が増した」「立ち上がり等、自分では普通に動いているつもりだが、ゆっくりしか動けなかった」等の感想がありました。そのような不便さや不安を感じている高齢者のために、私たち介護職員は、「高齢者個々に合わせた声のトーンや動作誘導の声がけの仕方を意識する」「手を握る、肩を貸す、腕を組むなどスキンシップから安心感を提供できるように努める」「高齢者は日々の動作でも疲労を感じて生活していることを理解し、思いやりを持って接する」ことが重要です。経験を通じて私たちは、介護の基本に立ち返って、優しさを持ちつつ、介護を提供する私たち職員自身も心身ともにゆとりを持ちながらケアを行うことが重要であると学びました。



編集後記

毎日寒い日が続いていますが、皆さん風邪などひいていませんか?

去年は十符・風の音が施設開設20周年ということで、お祭りを盛大に行うことが出来ました。ありがとうございました!

今後も地域の方々やご家族様のご理解・ご協力をいただきながら、職員一同頑張っていきたいと思っております。

広報委員 鈴木佐枝/佐藤夏子/岩間真美
湯村真和/渡邊綾子/岡崎有里/鈴木典子
高橋里子/今野美咲/門馬くるみ
佐藤琉斗/菊池章郎



職業体験で介護の仕事を学ぶ

利府中学校2年生の皆さんが、十符・風の音で職業体験を行いました。高齢者とお話をしたり、日常生活のお手伝いを行ったりして、介護という仕事を体験しました。職業体験に参加した利府中学校の皆さん、お疲れ様でした。

