

# ぐる風

木村淳子様作品

第56号  
2024. 3



利府保育園の子どもたちより  
カレンダーを頂きました♪



# 十符・風の音 特養ユニットの日常



これから  
よろしく  
お願いします!

紅葉新メンバーの職員と  
入居者さんです!



メリー  
クリスマス!!

サンタさんとトナカイさんで  
ツーショット♪



## 紅葉団

ちなみに  
こちらのお母さんは  
もうすぐ105歳!!

美味しそうなおせち!  
大好評でした♪



年賀状作り

大切な家族へ思いを込めて!  
一年の感謝の言葉を!



綿あめ行事

ふわふわ、しゅわ!  
甘くておいしいね!



## 桜団

クリスマス行事

みんな小人になって、  
メリークリスマス♪!

## 椿団



「美味しいね~  
たまにはいいね」  
と好評でした

たこ焼き作りを  
行いました。



真剣な  
表情です

書道教室に  
参加しました。



久しぶりにお寿司を出前で頼み、  
美味しくいただきました!

## 汐団



お茶会を  
しました

美味しそうに召し上がり  
喜んでいただきました。



クリスマス会

プレゼントをお渡しすると  
笑顔が見られ  
喜んでいただきました。



新年会を  
開催しています

お寿司を出前で召し上がっています。  
久しぶりのお寿司を美味しく  
召し上がっていただきました。



後ろでマスター  
淹れてます

コーヒーでまったり♪



中身  
気になりすぎて  
ジーン

クリスマス会で  
プレゼントゲット!!



## 月見団

青麻神社で初詣!  
辰の絵馬がご立派です。



カフェ会  
開きました

会話も弾んで  
思わずおかわり



メリー  
クリスマス★

サンタさんからプレゼント  
頂きました(^▽^)/



## 日向団

祝94歳!

これからも長生きしてね~



# デイサービスセンター 木の实



## 餡子巻き作り



フライ返しでひっくり返したり、焼けた生地に餡子や果物を乗せて巻きました。利府中学校より2年生3名が職場体験に来られ一緒に活動を行いました。中学生から元気を貰い利用者様はニコニコでした！

## 新年会



レクリエーション「初日の出」を行ったり絵馬に願い事を書きました。おみくじを引いてもらうと利用者様同士で見せ合い、仲良く運を分け合っている様子が見られました。本年も元気に木の实にお越しいただけるよう職員一同お待ちしております！

## クリスマス忘年会



画用紙でクリスマスツリーの制作を行いました☆手指を沢山動かしてシールで飾り付けをしました。後日、「家に飾ったよ」と教えて下さる方もいました。全員でカラオケを実施したり、おやつ時にはジュースで乾杯をしました！



## ショートステイ 山吹・花水木



### ピニャータとは…？



ショートステイでは毎年、ハロウィンに『ピニャータ』と呼ばれるメキシコの行事を楽しませていただいています。お菓子の入った箱を吊るし、それをみんなで叩いて割る、という遊びです。ジャックオーランタンがまだ原型を留めているうちに、写真を撮影することができました。

### 鬼退治っ！



今年の節分も、職員が鬼に扮して豆まきを行いました。利用者の皆さんで「鬼は外～！福は内～！」と声を合わせながら、落花生を鬼にぶつけ続けます。たまたま鬼も、どてんと倒れてしまいました。たくさんの笑い声を聞きながら、鬼はどこかへ去っていくのでした。

# サテライト史

## クリスマス会



クリスマス行事、2丁目はケーキバイキングを行いました！入居者様に、食べたいものを自分で選んで取ってもらいながらバイキングを楽しみました。3丁目は手作りケーキに挑戦しました！職員と一緒に生クリームを塗りフルーツをトッピングして出来上がりを楽しみました。

## お正月

「また一年をとったね」と笑みを浮かべながら、新年を迎えられました。元旦のお昼に「おせち料理」を食べながら、のんびり過ごしました。



## 面会

コロナやインフルエンザも流行っていますが、感染対策を行いながら、ご家族の面会を行っています。お孫さんや自宅で飼っている「猫ちゃん」が遊びに来てくれました。大好物の「お寿司」を差し入れて頼張る姿に私たちも嬉しい気持ちになりました。



## 21・老福連

第21回職員研究交流集会in福島にオンラインにて参加しました。当施設では、入居者様のいつもの生活を守るためにという演題で発表しました。他の施設での取り組みや、ケアの仕方など、とても参考になり当施設でも活用できるものは参考にしてケアに活かしていきたいと思いました。



## 救命救急講習

救命救急講習会を行いました。利府消防署の指導を受けながら実技を通して心臓マッサージの方法やAEDの使い方について学びました。活かす機会が無いことが一番ですが、緊急時に慌てず行動できるように日頃から備えていきます。



## 褥瘡の勉強会

褥瘡予防・改善のための栄養ケアについて勉強会を開催しています。褥瘡のメカニズムや危険因子、褥瘡になってしまったからの栄養管理について勉強しました。勉強会で学んだことを各ユニット内で共有しケアに活かしていきたいと思っています。



## 認知症勉強会

ユニットリーダー会議内で宮城厚生協会坂病院、認知症認定看護師の阿部育美様を講師にお迎えしオンラインにて勉強会を開催しました。認知症の種類や特徴を詳しく学ぶことができとても有意義な勉強会でした。勉強会内で学んだことを職員間で共有しケアに活かしていきたいと思っています。

## 編集後記

早春の候、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。これから桜も咲き、過ごしやすい季節になってまいります。入居者様、利用者様が安心して安全に楽しく過ごしていただけるよう職員一同努めていきたいと思っております。

### 広報委員

佐藤由衣／阿部謙治郎／糸井悠／渡邊綾子／太田侑里／神山智／岩間真美／今野美咲／大木望／岡崎有里

