

風ぐるま

第53号
2023. 3



汐園



クリスマス会

ケーキと一緒に写真をパシャリ♪このあと美味しくいただきました。



クリスマス

メリークリスマス！希望のプレゼントを持った「赤いサンタ」が来てくれました。プレゼントの中身は何かな～？



正月

新しい年を迎えました。今年卯年！ウサギのように大きく跳んでいくぞ～！今年も素敵な1年になりますように！

桜園



書初め

みんなで書初めをしました。家族、日本、世界みんなが平和になるよう願いを込めて書きました！

冬のおもいで



クリスマス会

サンタの衣装を着て記念撮影。美味しいケーキを食べて楽しい時間を過ごしました♪



クリスマス

クリスマスの飾りつてをみて「キレイ！」「わあ～♡」と喜んでもらえました。ケーキも可愛くでき「映え」なクリスマス会になりました。



正月

みんなでおせちを食べました。いっぱいあってどれから食べようか迷ってしまいます。どれも「美味しい」と喜んで頂けました。



スイートポテト作り

今日は皆さんとスイートポテトを作りました。上手にひっくりかえせるかな～？サツマイモの優しい味が口の中に広がりみんな笑顔になりました。

紅葉園

月見団



焼き芋

お芋の焼ける匂いがリビング中に広がり、待ちきれない様子で「早く食べたい。」と楽しみにされていました。大きな焼き芋を1本召し上がり、満足の笑顔です。

編み物

手慣れたようすでスイスイと編み物に励むお2人。編み目がとても丁寧です。温かいマフラーかな??靴下かな??完成が楽しみですですね。



初詣

1月11日青麻神社に初詣に行きました。今年の健康祈願とおみくじを引きました。皆さん中吉や末吉の結果に、来年こそは大吉を引くと意気込んでいました。



お誕生日

大晦日がお誕生日でした。皆さんでお祝いしています。旦那さんとの写真をプレゼント、とても喜んでいただきました。



食事会

びっくりドンキーのハンバーグをお昼にいただきました。美味しくて思わずにっこり♪

日向団



ご家族からジャンボサイズの年賀状が届きました!
今年もいい年でありますように♪

新年会でお寿司をデリバリー! 普段とは違う食事に舌鼓です。



冬の居酒屋さん登場。おでんを頼んでノンアルビールで乾杯!



椿団



お正月

おせち料理を食べてお正月を迎えました。のんびり、ゆったりとした時間を過ごせました。

クリスマス会



快くサンタクロース役を引き受けてくれ、クリスマス会を盛り上げてくれました。職員から利用者へクリスマスプレゼントを渡し、皆さんに喜んでもらえました。これからも、楽しんでもらえるよう色々と工夫をしていきたいと思っています。

デイサービス 木の实



土曜日開所!



土曜日初めての利用者様です。記念写真を撮りました。これから利用者様が増えるよう頑張っていきますのでよろしくお願いたします。

新年会



今日は新しい年を迎えて初の利用日です。今年の抱負と願いごとを絵馬に書きました。良い年になるよう願っています。

手作りおやつ



皆さん楽しそうに取り組んでいます。生地にソーセージを包んだおやつです。作った後はおいしそうに召し上がりました。

ショートステイ 山吹・花水木



クリスマスケーキ作り



クリスマスは、ケーキ作りをしました。生クリーム絞り、イチゴの飾りつけと、皆さんの総意・工夫をこらして愛らしいケーキを完成させました！その後、お茶会でケーキを楽しみました！

お正月はおせち



元日はおせち料理を楽しみました。おせちには1品ごとに願いが込められています。伊達巻は「知恵が増える」、「おしゃれ」の意味が含まれているそうです。今年1年良い年になるといいですね。

新年



2023年ササキ年が始まりました。入居者の皆さんにとっても良い時間が過ぎせるように、職員一同工夫を凝らしていきたいと思います。今年もよろしくお願致します。



風の音 サテライト

拜



初詣



陸奥総社宮へ「初詣」に出かけて来ました。
お賽銭を入れて家族の「家内安全を願った」と、やさしい笑顔が見られました。



わたし時間



自分で自分の名前を書きました。「久しぶりだから...」と、真剣な表情です。ユニットからの誕生日カード・写真をもろい照れ笑いをしていました。久しぶりの散髪はサッパリした様子でした。



●感染症対策



新型コロナウイルス感染症対策のために、看護師を講師として、感染予防の基本の勉強会をしました。

○ガウンテクニック

勉強会では写真を使って、使い捨てのガウンを用いることの意味や付け方・外し方の手順などを学びました。服や手についたコロナウイルスからも感染が広まってしまうため、こうした感染症対策を実践して、利用者を感染症から守っていかねばと職員一人ひとりが気持ちを新たにしました。

○手洗いの確認

最も身近な感染症対策である手洗いの学習も行いました。毎日の生活で行う手洗いについて、「爪、指の間、親指、手首は忘れられてしまうことが多いため注意したい。」といった声が上がりました。

○マニュアル確認

コロナウイルスだけでなく、インフルエンザ、ノロウイルスについてもマニュアルを確認して、改めて勉強しました。感染予防の基本は感染経路を遮断すること、ウイルスの違いによるそれぞれの感染対策についてなど、理解を深めることが出来ました。昨今インフルエンザ感染者数は極端に減っていますがコロナ対策に共通する手洗い、換気、室内の温度調整など毎日の生活の中で意識を持って取り組んでいきます。

●身体拘束勉強会



外部で開催された身体拘束研修会に参加した職員により、伝達研修を行いました。スピーチロック（「ちょっと待って」「じっとして」「動かないで」のような、相手の行動を制限する言葉）などについて学び、普段自分達が行っている声掛けが拘束や虐待になっていないか等を確認することができました。今後のケアに繋げていきたいと思えます。

●リスクマネジメント勉強会

昨年10月に介護施設におけるリスクマネジメント～より良いケアを目指して～と題した勉強会を開催しました。利用者の安全な生活に関わるため職員も熱心に参加していました。

●福祉ウェーブ



11月13日に福祉ウェーブの学習会が開催されました。風の音からは8名の職員が参加し、「私の署名の進め方」というテーマで、署名活動を通して介護・保育を取り巻く現状を自分たちの言葉で伝え、広げていくことの重要性を学ぶことができました。参加した職員から、よりよい介護・保育の制度を実現するために、福祉の現場の当事者である自分たちが声を上げることの大切さを感じた等の感想が聞かれました。

●認知症勉強会



1月27日に坂総合病院 認知症認定看護師を招いて、認知症勉強会を行い、基礎知識とケアのポイントについて学びました。一口に「認知症」と言っても、その言葉の指す状態は多岐に渡るので、一人ひとりに合わせた支援をしていくためにも、こうした学習を繰り返し行って知識を身につけていきます。

編集後記

早春の時期を迎え、皆さん、いかがお過ごしでしょうか。5月から新型コロナウイルスが5類感染症へ引き下げとなりますが、利用者様を守るためにも、気を緩めずに感染予防をしていきたいと思えます。

広報委員

児玉司／佐藤由衣／脇本紋美／糸井悠／狩野勇太／庄子光毅／岩間真美／齋藤陽美／大木望／岡崎有里