

社会福祉法人 宮城厚生福祉会

介護老人福祉施設 十符・風の音  
地域密着型特別養護老人ホーム 風の音サテライト史

# 風ぐるま

第44号  
2019.6



十符・風の音に3名の仲間が増えました。

2019年も笑顔あふれる風の音になりますように職員一同頑張ります。

よろしくお願いします！

# ユニット新人紹介



**住んでいる所** 松島町  
**血液型** A型  
**趣味** 絵を描くこと、カラオケに行くこと、酒  
**一言** まだまだ不慣れですが、入居者様に穏やかな時間を提供できるように精一杯頑張ります。

亀山 愛さん

紅葉団



**住んでいる所** 多賀城市  
**血液型** AB型  
**趣味** ゲーム、カラオケ  
**一言** 前の職場とは1日のペースや環境も違うので早く慣れていきたいです。

猪股 昌貴さん

月見団

2階事務室

大木 望さん

4月に異動してきました。他の事業所での経験を活かしつつ、皆さんのお力になれるよう頑張ります。

2階事務室

長岡 唯さん

昨年の12月よりお世話になっています。誠意ある対応を心掛けます。宜しくお願いします。

事務職員も新しくなりました。



**住んでいる所** 利府町・葉山  
**血液型** B型  
**趣味** 読書  
**一言** 早く慣れて戦力になれるように頑張ります。

阿部 謙治郎さん

汐団

## 風の音日記

いちご狩りに行きました。



2種類のいちごが生っていました。

甘い大きないちごでした。



おいしくて、沢山食べました。

お花を育ててみました。



苗を植えました。育つのが楽しみです。

暖くなり、庭の花が咲いてきました。



ユニットで、季節の花を活けました。



# 風の音サテライト史

〒985-0872  
多賀城市伝上山  
1丁目5番6号  
TEL  
022-  
357-0326

## わたしじかん

洗濯物をたたむことがわたしの日課、本を読む穏やかな時間、ご家族とのんびり過ごす、そんな自分時間を大切にしています。



## おひなさま

ご家族からひな人形を寄付して頂きました。この人形は入居されている方が着物をつひとつひとつ縫いで自作されたもので、家族の思い出がつまったものです。大切に飾らせて頂きます。みんなて「懐かしいね」と歌をうたい「女の子の節句ね」と喜びました。



## 特別な日

入居者がお誕生日を迎えられました。ホールケーキとお花をプレゼントにお祝いしました。



## 学習会

入居者の状態に合わせた学習会を行っています。簡易血糖測定、部品の名称や使い方の学習をしています。



## たこ焼き

恒例になった「たこ焼き」作り、粉ものが大好物！毎度のことながら食欲に驚かせられます。



サテライト史では地域の方々へホールを開放しています。「小鳥の会」毎月第三水曜日、未就学児のお子様を対象とした絵本の読み聞かせや紙芝居・手遊びなどを行っています。親子で楽しめる企画となっていますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。



「令和」元年はじまりました。わたしたちは「ご家族に信頼を寄せられ入居者、ご家族の和・地域の方々との繋がりの架け橋となつて寄り添える場所をつくります」

2/9

## プライバシー勉強会

多くの入居者様が生活している中で、個人のプライバシーを守ることの大切さを再認識できた勉強会となりました。実際に生活の場面を考えながら、参加した職員同士が意見を出し合い、より良いケアへつなげるにはどうすべきか学びました。



3/28

## 全体職員会議

参加した職員が個人の1年間を振り返り、課題や目標等について発表しました。これまでの経験や反省点を活かせるよう、どの職員も次年度に向けて意気込んでいます。



5/10

## 避難訓練

日中を想定とした訓練を実施しました。いざという時には、パニックにならないよう日頃から通報の流れ、避難経路の把握しておくことが大切だと改めて感じました。新人職員も増えたので、しっかり対応できるようにしていきたいと思います。



5/22

## 搜索訓練

今回は風の音の建物内から、実際に外へ出て訓練を行いました。搜索マニュアルを基に、万が一方向不明者がでて迅速に対応できるように、毎年改善を図りながら取り組んでいます。



# 第14回 風の音ふれあい祭り

開催予定 8/24(土)

今年も多くの皆様に参加して頂けるよう色々企画を考えています。  
ぜひご参加ください!

### 編集後記

元号も変わり、1ヶ月あまりが過ぎました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

風の音には、大正生まれの方が何人かいらっしゃいます。大正、昭和、平成、令和と4つの時代を生きてこられた歴史は貴重な人生経験だと思えます。たくさん学ばべき点があり、いい文化はしっかりと継承していくことで、すばらしい時代になることを願うばかりです。

### 広報委員

皆川和詞 / 小野寺順 / 齋藤陽美  
渡邊綾子 / 遠藤歩実 / 岡本直也 / 大木望



### コラム 「MCI」って?

みなさん、「MCI」という言葉をご存知ですか？

日本語に訳すと、「軽度認知障害」と言います。認知症と診断はされていませんが、正常ではない状態です。「認知症の前段階」とも言われています。物忘れが多くなった等の症状が現れたら、早めに医療機関の受診をお勧めします。

